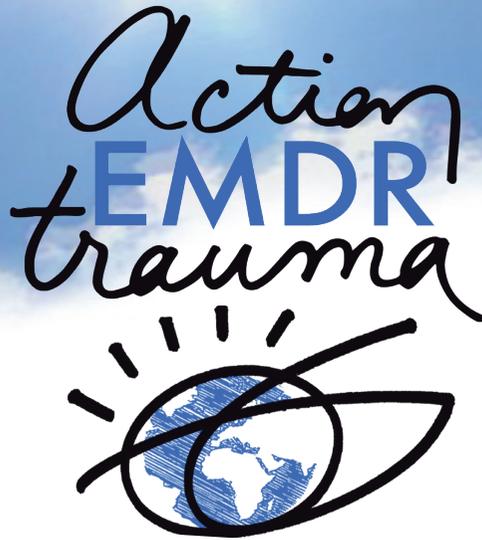


52 RUE PEYROLIÈRES  
31000 TOULOUSE  
FRANCE

action.emdr.trauma@gmail.com  
www.action-emdr-trauma.org

ASSOCIATION LOI 1901



Ensemble  
**POUR GUERIR**  
le trauma



## L'efficacité de l'EMDR

La thérapie EMDR est une psychothérapie tournée vers la guérison.

Elle permet de débloquent les mécanismes naturels de traitement de l'information et ainsi de traiter ou retraiter les mémoires douloureuses laissées par des événements traumatiques, même de nombreuses années plus tard.

Elle est la seule, avec les thérapies comportementales et cognitives focus trauma, dont l'usage est officiellement recommandé pour le traitement de l'état de stress post traumatique par la Haute Autorité de la Santé (HAS, juin 2007) et l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS, juin 2013).

## Prendre en charge

les urgences traumatiques & les publics en difficulté

## Promouvoir la thérapie EMDR

auprès de tous : professionnels de santé, institutions et grand public.

## Garantir la compétence

des thérapeutes EMDR dans le cadre de missions spécifiques

## Contribuer à la recherche

scientifique sur la thérapie EMDR et à la vulgarisation des travaux scientifiques auprès du public le plus large.

action.emdr.trauma@gmail.com  
**action-emdr-trauma.org**





## L'association en Action...

L'AET développe différents partenariats, met en place des projets et des actions spécifiques :

A la suite des attentats de Paris et St-Denis du 13 novembre 2015, une cellule d'urgence mise en place au sein de l'AET a permis :

- de réunir 28 thérapeutes praticiens EMDR Europe bénévoles pour prendre en charge 68 victimes dans des actions de suivi individuel, familial ou de groupe (l'AET continue de recevoir des appels de victimes du Bataclan, le bilan reste encore en augmentation)

- la coordination avec les associations EMDR France et HAP pour la mise en oeuvre d'une cellule d'urgence SOS EMDR FRANCE

- l'organisation d'une formation sur la prise en charge des urgences EMDR avec Udi Oren le 18 novembre 2015, formation dédiée aux adhérents AET, gratuite et réunissant 20 personnes

- des supervisions ont été organisées à Paris, Nice et Toulouse avec Isabelle Meignant

Après le 14 Juillet 2016, suite à l'attentat perpétré à Nice, 12 thérapeutes ont pris en charge bénévolement 54 personnes dont 5 groupes et 4 enfants.

**L'AET reste active pour l'ensemble des victimes d'attentats, à l'écoute des équipes professionnelles, des personnes et famille en souffrance.**

**L'Association intervient pour tout type de traumatismes psychologiques.**

Parallèlement, l'AET opère sur différents projets en partenariat :

- avec la Martinique sur la mise en place de camps d'aide aux enfants victimes de violence (projet porté par Emmanuelle Flechon de Thor sur le modèle des camps mis en place par Susana Lopez en Colombie, avec son association Innocence en Danger) : Prix Servan Schreiber

- avec des associations qui prennent en charge des femmes victimes de violences conjugales

- d'autres partenariats sont en cours avec la mairie de Toulouse, le Centre d'Accueil des Demandes d'Asile, des hôpitaux psychiatriques, un orphelinat en Inde ...

L'AET organise chaque année la JEET (journée d'études EMDR de Toulouse) et la conférence ouverte au public et gratuite de 20h30 :

La 8<sup>e</sup> JEET le 27 mars 2015 a réuni 101 inscrits, celle du 25 mars 2016, 88 participants. Des formations et réunions d'informations permettent de faire encore davantage connaître la thérapie EMDR et aux thérapeutes praticiens de travailler ensemble et de mettre à jour leurs compétences.

## L'équipe d'Action EMDR Trauma

- Isabelle Meignant (1) - Présidente de l'association Psychologue, Psychothérapeute, Formatrice EMDR Europe

- Valériane Timmer (2) - Secrétaire Adjointe Psychologue praticienne EMDR Europe

- Nicolas Cazenave (3) - Trésorier Enseignant Chercheur, Praticien EMDR Europe

- Didier Michel (4) - Secrétaire Psychologue, Praticien EMDR Europe



## Bulletin d'adhésion 20

Je soussigné .....  
adhère à l'association Action EMDR contre le Trauma :

Nom : .....	Prénom : .....
Adresse : .....	
Tél : .....	E.mail : .....
Profession : .....	
Si praticien EMDR, date de N1 : .....	N 2 : .....
Lieu : ..... Date d'accréditation : .....	
Compétence EMDR enfant : <input type="checkbox"/> oui <input type="checkbox"/> non EEI : <input type="checkbox"/> oui <input type="checkbox"/> non	

Merci de bien vouloir cocher la ou les cases qui vous conviennent.

- Je souhaite adhérer à Action EMDR Trauma et je paie 20 €
- Je souhaite faire un don de soutien supplémentaire de : ..... €
- Je souhaite participer aux actions bénévoles EMDR comme praticien EMDR
- Je souhaite participer aux actions bénévoles comme aide à la logistique
- Je souhaite être informé des actions bénévoles
- Je souhaite participer aux actions de communication
- Je souhaite être informé des actions de communication

- Ci joint un Chèque de : ..... € à l'ordre de « Action EMDR contre le Trauma »
- Ou virement de : ..... € à :

La Banque Postale, centre financier de Toulouse  
Etablissement : 20041 - guichet : 01016  
Numero de compte : 0995246F037 - Clé RIB : 78  
IBAN Identifiant : FR 56 20041 01016 0995246F037 78

Signature : ..... Date : .....

Action EMDR contre le trauma  
vous remercie de votre soutien et adhésion.  
Avec vous les possibles se multiplient.  
Agissons ensemble contre le Trauma !  
Bien EMDRment vôtre,

Isabelle Meignant, Présidente Action EMDR contre le Trauma

